

# INCLUYENDO Y EMPRENDIENDO



NO TODA DISCAPACIDAD ES VISIBLE

**uHüb**  
Asociación Civil



## ➤ **Descripción de la organización**

Somos una organización que surge para apoyar el esfuerzo de promover, conectar y ayudar a personas a que desarrollen su potencial emprendedor y puedan emprender y construir negocios en cualquier situación. En uHub nos dedicamos a la detección, desarrollo y principalmente el fortalecimiento de las competencias personales del emprendedor, más que en el propio emprendimiento o proyecto.

## **Antecedentes**

De acuerdo a un trabajo de investigación previo hacia la situación de personas con discapacidad motriz, se detectó que la mayoría, debe buscar una segunda alternativa para tener solvencia e independencia económica, esto debido a la poca oportunidad laboral en las empresas a nivel local, por diferentes cuestiones. Aunado a esto, también se identificó que las personas con discapacidad motriz, deciden emprender, o autoemplearse, sin embargo, se cuentan con poco conocimiento del emprendimiento lo que conlleva a pocos casos de éxito y poca capacitación que permita, una orientación adecuada, donde se obtengan las herramientas para tener como resultado casos de éxito y esto a su vez, se traduzca en personas con discapacidad independientes económicamente, ya que en su mayoría dependen de otras personas como familiares o cuidadores primarios para solventar gastos o llevar una calidad de vida digna e igualitaria al resto de la sociedad.

## ➤ **Justificación**

En la ciudad de Chihuahua el 4.5% de la población tiene una discapacidad y aunque ya existen algunas iniciativas en la ciudad como que apoyan a este sector de la población, Sin embargo, después de investigar y platicar con ellos, vimos que muchos de ellos todavía siguen teniendo retos y desafíos, después de haber hecho entrevistas y platicado con personas con discapacidad nos dimos cuenta que hay mucho por hacer. Es por ellos, que nace INCLUYENDO Y EMPRENDIENDO, programa, mediante el cual se puedan brindar herramientas de empoderamiento y emprendimiento a este sector de la sociedad, así como a sus familiares y/o cuidadores primarios, reforzando el círculo principal que es de donde proviene la motivación y apoyo para así, en conjunto, lograr tener un programa, donde las personas con discapacidad puedan integrarse a un grupo de emprendedores no sólo exclusivamente de personas con discapacidad sino incluyente donde se sientan parte de un grupo de emprendedores con y sin discapacidad, sintiéndose parte de una sociedad y sobre todo, empoderados para mejorar su calidad de vida.

## ➤ **Objetivo**

Capacitar y colaborar con el desarrollo de la mentalidad, habilidades y hábitos de emprendimiento al menos a 20 personas con discapacidad motriz a través de herramientas sencillas que les permita empoderarse a hacer cambios de paradigmas, superar barreras, entrenarse para ser emprendedores y empezar una idea de negocios como alternativa de independencia económica, así como también al entorno familiar también reciba un reforzamiento para que apoyen emocionalmente y pueden a apoyar al emprendedor con discapacidad en esta nueva etapa de vida.



## ➤ **Perfil del participante**

- ◆ Personas de 21 a 45 años.
- ◆ Escolaridad mínima de preparatoria.
- ◆ Desempleado y buscando por oportunidades.
- ◆ Discapacidad: Motriz (primera etapa)

## ➤ **Metas**

- ✦ Capacitar a 20 personas con discapacidad y sus familiares.
- ✦ Al menos 50% de emprendedores con discapacidad terminen.
- ✦ Puedan inscribirse en alguna convocatoria o apoyo.
- ✦ Prepararlos y que estén listo para tomar la segunda parte del programa que será el de desarrollar una idea en un programa incluyente con personas sin discapacidad.





# Temario

## BIENVENIDA

Bienvenida e instrucciones

### MODULO 1. MOTOR

Taller Define tu motivo personal.  
Búsqueda de personas que han sido emprendedoras.  
Grupos de referencia.  
Hábitos Emprendedores.

### MODULO 2. DESCUBRIR HABILIDADES DE EMPRENDIMIENTO

Inventario de habilidades.  
Canva del Emprendedor.  
Test fortalezas.  
Mentalidad emprendedora.

### MODULO 3. MISION/VISION EMPRENDEDORA

Destino.  
Visión.  
Misión.

### MODULO 4. LA CLAVE PARA EMPRENDER

Miedos.  
Por qué errar es bueno.  
Nivel de aprendizaje.

### MODULO 5. RESILENCIA EMPRENDEDORA

El obstáculo es el camino(estoicismo).  
Como ser Antifragil.  
sacar ventaja de las debilidades.  
Los hábitos resilientes.

### MODULO 6. ENTRENATE PARA EMPRENDER

Aterrizaje de ideas.  
Descubrir oportunidades.  
Experimenta las ideas.  
Prueba una idea con tus propios recursos.

### MODULO 7. REFORZAR EL APOYO (MODULO CON FAMILIA)

Acompañamiento psicológico para personas con discapacidad y familia o cuidador primario.  
Pláticas por parte de especialistas (tanatologos, psicologos)  
Terapia grupal para hermanos o cuidadores primarios.

### MODULO 8. HERRAMIENTA EN CONJUNTO

Capacitación de medios digitales básicos.  
Capacitación de Educación financiera.

## DECISIONES

¡Toma Acción! ¿Estás listo para despegar una idea?



## ➤ Duración

**120 horas**

- ◆ 64 horas con tallerista.
- ◆ 54 horas independientes.
- ◆ 8 módulos, 6 meses.



# uHüb

Asociación Civil

Para más información:



614 410 0426



614 234 6499

<https://www.uhub.org.mx/>